1、2、3、4避難去

撥1991

1.平時準備緊急避難包

緊急避難包必需品：

(1) 緊急避難包應放置於家中及工作場所隨手可拿到的地方。

(2) 避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年1次。

1礦泉水
2食物
3證件影本
4.若干現金
5.急救用品常用藥
6粗棉手套
7.手電筒
收音機
電池
哨子
8.禦寒衣物
內衣褲
9.小毛毯
10.輕便雨衣
11.暖暖包
12.面紙毛巾
口罩
13.文具用品
14.備份鑰匙
15.瑞士刀

◎有小孩的家庭應準備
1.奶粉.
2.紙尿褲
3.奶瓶

小叮嚀：
1. 上述內容視家庭成員身體狀況增減。
2. 上述內容亦視各災害發生時為增減。

2、沒有緊急避難包怎麼辦？

1. 為避免市民於遭受災害時因缺乏基本民生救濟物資，而危害生命安全，市政府於各區公所及優先收容學校預存有基本民生救濟物資，提供受災民眾所需。

2. 另市政府社會局與民間慈善團體建立合作關係，於災害發生時協力提供所需救濟物資。

3、可去防災公園避難

防災公園是什麼？

大規模地震災害發生後，大家應該逃至空曠場所避難，各區防災公園較一般可供暫棲之空地，多出了維生功能，提供乾淨飲水、飲食、禦寒等基本維生功能，另各區也於現場設置指揮中心提供服務。若臺北市發生5級以上地震，各區防災公園功能就會同步啟動。

小叮嚀：防災公園最重要的是具有維生功能，因此，若災害發生時，身上已備有充足的水及食物，就可以到居家附近空曠的安全處所避難。

4、可由1991報平安

重大災害發生時，常因災區電話系統損壞或民眾關心家人互報平安之話務，造成電話線路不通或壅塞，因此內政部建置1991報平安留言平台，其中「1991 報平安語音留言專線」限於災時開放給災區民眾撥打。使用方式如下：

1.平日與親友約定電話號碼，當作聽取留言的輸入碼（可約定家用電話號碼，方便記憶）。

2.災害發生後，透過電話（含市話、行動電話及公用電話）直撥「1991」依語音操作指示，輸入「約定電話」後，進行錄音留言報平安。

3.親友可透過電話撥「1991」，輸入「約定電話」後，即可聽取錄音留言。