

# 105 年度松山區三民國小（含幼兒園）北北基桃聯合災害防救演習地震避難 掩護演練時間流程及應作為事項（3 月 25 日）

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	3 月 25 日 9 時 59 分 59 秒前	<p>1. 3 月 17 日(四)兒童朝會進行校園地震演練影片宣導</p> <p>2. 3 月 23 日(三)上午 8:30 進行預演。</p>	<p>1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。</p> <p>2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認</p>
地震發生 (以警示聲響或廣播方式發布)	3 月 25 日 10 時 00 分(全國國中小學警報聲響時間，依交通部中央氣象局強震即時警報系統發布時間為主)	<p>師生立即就地避難掩護 1 分鐘</p> <p>1. 地震發生時首要保護自己，故應先執行避難 3 步驟(蹲下、掩護、穩住動作)</p> <p>2. 等地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。</p>	<p>1. 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」</p> <p>2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子旁(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。</p> <p>3. 室內：躲在桌旁時，頭部及身體高度低於桌面，並就近以身旁軟物保護頭部</p> <p>4. 室外；應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。</p> <p>5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。</p>
地震稍歇 (以廣播方式發布)	3 月 25 日 10 時 01 分	<p>1. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。(離開場所時再予以關閉電源)</p> <p>2. 各班任課老師於疏散集合後五分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</p> <p>特教班人數統計：顏秀吉組長            幼兒園人數統計：黃顯恩主任            高年級人數統計：黃正坤老師            中年級人數統計：柯明志老師            低年級人數統計：呂紹平老師</p>	<p>1. 就近以身旁軟物保護頭部，如較輕的書包、補習袋或書本、午睡枕保護頭部。</p> <p>2. 身障學生及資源班學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。</p> <p>3. 以蹲下、掩護、穩住 3 個要領為主軸，以不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。</p> <p>4. 以班級為單位在指定位置集合。</p> <p>5. 任課科任老師將學生帶至集合定點，交由級任老師。</p> <p>6. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。</p> <p>7. 警報解除後，依學校課程排定，返回授課地點上課。</p>