

《本草三民綱目》記載三民小田園夏令營「歡、樂、用心、益心氣、入心減少腦充血、補氣、增田園智慧、利關節、堅筋骨、最重要半天不用見到小孩」。



# 本草綱目

7/30-31三民小田園農趣營  
(上午0900-1200, 限1-6年級)

三民國小的喜樂小田園，是一個由師生志工照顧，充滿綠意生氣的秘密基地。無論你來自哪裡，能照顧多久，這裡的植物都會接納你，只要你擁有一顆嚮往「與土壤和植物作朋友」的心，歡迎報名參加，但二天還能品嚐這小園地有機作物食材喔。

8/20-22三民小田園香草營  
(上午0900-1200, 8/22(六)建國花市校外教學, 限1-6年級)

香草的應用非常多，包括芳香劑、花茶、噴霧、精油、護唇膏、香氛包、沐浴精、乳液、沐浴露、潤髮乳、洗髮精、去角質霜、洗手乳、防蚊液等，本次香草營搭配部分三民小田園香草植物，製作香草精油、防蚊液及香氛包、香草冰塊等相關手作物，並在8/22(六)帶孩子建國花市校外教學，買回一小盆香草植物，除了解香草植物相關知識還能實際體驗香草植物買賣。

營隊教師: 鄒召佳老師  
助教: 廖峻毅老師

