



各位家長您好：

學校為提供學生更多元的學習機會，特別辦理**學生課後才藝班**，內容皆經過老師精心策劃，歡迎家長多多鼓勵孩子嘗試！

1. 實施依據：依本校 112/05/03、06/06 社團委員會決議及課後社團辦法實施要點實施。並參酌「**幼兒教保及照顧服務實施準則**」與「**教育部(國教署-學前教育組) 幼兒園教保活動課程大綱**」**身體動作與健康大綱**章節設計體操課程。

2. 參加對象：**限本校學生為主，不開放外校生參加，幼兒園僅收體操類社團。**

3. **二個體操類社團考量本校體育特色團隊發展並參酌相關準則，安全考量開班前幼兒園教師參與課程設計、學期間部分時間幼教師協同社團教學、並降低師生比，費用相較其他社團較高並公告於簡章，幼課程前二周由教師評估發展條件、安全因素等如不適合之幼兒園學生，由行政聯繫停止課程參與不收取該社團費用。**

4. 作業時程：

第一階段報名	開班公告	第二階段報名	上課開始	繳費	上課結束
6/15(三)~6/30(五) 可上網預選登記	6/30(五)	7/1~9/8 開學第一周	開學 8/31(四)	9/18(一) ~	1/19(五)

5. 報名方式：**配合環保無紙化以網路報名**，人數額滿後列為備取，請學生務必提早報名，相關資訊公告於學校首頁。

紙本：無法上網填寫的家長，請至學務處以筆電填寫，若有操作上困難再填寫**紙本報名表**。

6. 繳費方式：**校內生以配合親子綁定為優先，有特需需求以紙本為主，111學年開始無收外校生**，約上課3週後會繳費三聯單印製完畢，請家長至本校領取後到金融單位及便利商店繳費，如逾期、誤植或更改請至總務處出納組繳費。

7. 錄取資格：**以上網報名順序為序**，超出人數上限，即列後補，**如報名踴躍班別則增開一班增聘助教增額錄取，幼兒園參加體操類社團如協同幼兒園教師及教練教師評估學生能力有落差，以孩子安全考量會請孩子再等一、二學期再參加，敬請見諒。**

8. 退費標準：依臺北市教育局辦法規定，學生自報名後至實際上課日前退出者，全額退費；自實際上課之日算起來未逾全期三分之一者，退費三分之二；參加活動期間已逾全期三分之一者，退費三分之一；參加活動期間已逾全期三分之二者，不予退還。

9. 注意事項：

各班別課程內容、開課時間及收費情形介紹如下：

上課時間	班別	參加對象	指導教師	費用	人數	上課內容	上課總次數	備註
每週一 16:10 ~ 18:10	直排輪高階競速班(限已有基礎參加)	限有基礎學生參加 (舊生優先錄取)	許麗純 顏秀吉、黃正坤老師	2900	11人以上 開班	1. 培訓校內選手參與直排輪競速相關盃賽 2. 導入曲棍球體驗課程提升學習興趣 3. 上課地點增加校外世大運直排輪比賽場地。	19次	1. 1-6年級(已參與過直排輪競速比賽學生為主) 2. 舊生優先報錄取 含材料耗品費每生80元
	趣味排球社	1-6年級學生	<u>內聘廖峻毅師、白佳玉老師</u>	2900	11人以上 開班	藉由遊戲增進排球基本技能，學習技術了解及學習排球比賽的戰術，並能運用於比賽中。培養團隊互助合作，享受排球運動的樂趣，並養成規律運動習慣	19次	請自備運動服裝、毛巾、水。
	雙語舞蹈藝術 Bilingual Dance club 班	2-6年級學生	陳妍容老師	3400	11人以上 開班	本社團舞蹈教學涵蓋各式舞風，教師將透過舞蹈專業串連舞蹈人的律動與流動，其中以雙語作為課室語言，讓學生在肢體舞動的過程中將語言視作學習工具，發展疊加式的學習功效。在課堂上將教授舞蹈基本功、拉筋技巧與流行舞蹈，讓學生能在社課過程中體驗到最豐富的舞蹈樂趣。從而讓孩子了解舞蹈這門藝術是如何引發內在自我、開創無窮潛能。	19次	舊生優先報錄取 內含 個人服裝材料費500元
	趣味桌遊	1-6年級學生	吳婉萍老師	2645	13人以上 開班	桌上遊戲在歐美的歷史已經超過五六十年，種類已超過六萬五千多種，根據媒體報導，許多美國矽谷的科技公司(Facebook等)，都以此為一種重要的社交活動！親愛的小朋友，你想不想加入桌遊社團，提升你的反應與邏輯思考？親愛的家長，你是否希望培養孩子成為小小領導人？歡迎報名參加三民國小課後桌遊社團，提升孩子的思考力！	19次	內含 材料費200元
每週二 16:10 ~ 18:10	兒童體操社	大班-6年級學生	<u>外聘教練蔡麗惠、方俊博、方俊達師、幼兒園協同教師</u>	4890	9人開班	體操運動是多種肢體動作訓練、能鍛鍊全身的運動項目，增進肌力、肌耐力與柔軟度。小朋友透過學習幼兒體操，可訓練手腳協調能力及平衡感，平時有些較不易用到的肌肉群也可透過體操來訓練。此外，練習幼兒體操也可讓小朋友反應能力、身體柔軟度更好，在日常生活中保護自己的身體，避免運動傷害的產生。	19次	請自備運動服裝、毛巾、水。 內含2節幼兒園助教費用
	直排輪社基礎班	1-6年級學生	顏秀吉師、許麗純教師	3135	11人以上 開班	1. 直排輪基礎動作指導。 2. 直排輪團體遊戲融入教學。	19次	請自備用具 材料費每生80元
每週三 13:30 ~ 15:30	歡樂手作科學社	1-6年級學生	<u>外聘TKB 台灣知識庫 千碩機器人教師</u>	4650	14人以上 開班	有別於一般傳統課堂教學，藉由手做過程讓孩子學到未來國中課本上的原理，讓孩子做中學，錯中學，玩出最佳競爭力。課程設計完整，包含手作、活動、競賽和成果發表，每一個環節都在培養孩子的創造力、溝通力、問題解決能力等等，提供課本上學習不到的珍貴能力，更將翻轉學習概念融入課堂，創造良好互動空間，讓孩子養成積極參與的習慣，有效率的在玩樂中學習。	21次	內含材料費1950元 機器組合皆可帶回，如缺課或請假，附上教學手冊或光碟。

	來去夏威夷 ~夏威夷舞 與烏克麗麗 文化體驗社	1-6 年級學生	外聘 葉馨婷教 師	4050	10 人以上 開班,15 人 額滿	源自葡萄牙人於夏威夷發明的四弦小巧吉他，方便攜帶，無需音樂基礎要求，不論小朋友或大朋友皆適合。本課程讓您有效率學習烏克麗麗基本彈奏，並且更深入了解彈唱與合奏之呈現，團體教學個別指導，讓學員輕鬆上手。	21 次	請自備烏克麗麗
每週三 12:00 ~ 13:20	星期三社團校 隊午餐照顧費 (有訂餐需求 餐費 1200 另 計)	1-6 年級學生	學務處老 師	1280+(餐 費 1260 另計)	14 人以上 開班	星期三、五皆參加則費用乘 2，午餐照顧費用由衛生組老師發下繳費單，依北市課輔辦法僅計算鐘點一節(12:00-12:40)，由學務處教師負責看照至 13:15，如人數不足一樣開班，照顧參加社團及參加校隊學生。	21 次	1. 餐費 20 天共 1200 元另計 2. 打擊樂、排球隊、社團學生 自行帶便當僅交課輔照顧費
每週三 16:10 ~ 18:10	創意手作兒 童瑜珈班	1-6 年級， 15 人額滿	外聘 邱秀芳老 師	4150	11 人以上 開班	運藉由專注力遊戲、團體活動、情境故事、多元教具和創意手作，帶領體適能、瑜伽體位、呼吸法練習和正念靜心，引導孩子開展肢體律動與內在的心靈空間，透過多元手作的發揮，讓創意表達自由呈現，建立自信、連結人際互動，豐富校園生活！ *課程會依據正式開課時的年級分佈與實際狀態彈性調整。 *提供合適的瑜伽墊、瑜伽磚和球，課後都會清潔與消毒。	21 次	上課請著運動服、運動鞋(勿穿拖鞋與涼鞋) 上課地點為地下式桌球室
	創意藝術社	1-6 級學生	廖峻毅 師、陳慧珏 師	3100	14 人以上 開班	在不同的繪畫遊戲與藝術媒材中，讓學生培養出創意思考，在藉由基本繪畫技巧的訓練，完成一張張有想法的創意畫。	21 次	內含材料費 400 元
	熱血 籃球社	1-6 年級學生	王聖灃、林 佳儀師	3475	11 人以上 開班	熱力四射的籃球社開班囉，課程豐富完整，讓學生在籃球運動中揮灑汗水，強健身體，並練習各式籃球動作和技巧，訓練手眼協調能力，享受籃球的魅力及樂趣。	21 次	上課請著運動服、運動鞋(勿穿拖鞋與涼鞋) 內含耗材費 100 元
每週四 16:10 ~ 18:10	直排輪高階 競速班(限已 有基礎參加)	限有基礎學生 參加 (舊生優先錄取)	許麗純 顏秀吉、黃 正坤老師	3195	11 人以上 開班	1. 培訓校內選手參與直排輪競速相關盃賽 2. 導入曲棍球體驗課程提升學習興趣 3. 上課地點增加校外世大運直排輪比賽場地。	21 次	1. 1-6 年級(已參與過直排輪競速比賽學生為主) 2. 舊生優先報錄取 含材料耗品費每生 80 元
	直排輪社 平地花式班	1-6 年級學生 限有基礎學生	外聘林佑 仔教師	3195	11 人以上 開班	1. 直排輪平地花式動作指導。 2. 直排輪團體遊戲融入教學。 3. 以代表學校參加下學期教育盃競速溜冰賽為主	21 次	請自備用具 材料費每生 80 元

	(限有基礎學生參加)	參加 (舊生優先錄取)						
	袖珍軟陶社	3-6 年級學生	外聘趙立老師	4015	11 人以上 開班	本課程將教授學生使用彩色軟陶創作各種精美的藝術品。軟陶是一種具有延展性和可塑性的黏土，在烘烤後可以呈現細緻、光澤的效果，並且能夠長期保存。學生將學習如何運用這種材料製作出袖珍食物、磁鐵、以及其他造型裝飾品。透過本課程，學生將能夠培養創意和手工藝技巧，並展現出獨特的藝術風格。	21 次	內含 材料費 900 元
	瑞奇 魔術社	1-6 年級學生	外聘師	4015	11 人以上 開班	究竟魔術師是真的擁有魔法？還是他的動作快到我們看不見？所謂的魔術表演，就是利用驚奇感帶給大家歡樂以及無限想像。透過撲克牌、橡皮筋、吸管、硬幣等等生活中的素材來學習不可思議的近距離魔術；運用簡單容易上手的小道具讓你輕鬆成為魔術達人。	21 次	內含 材料費 900 元
每週五 13:30 ~ 15:30	韻律體操社 (幼兒班)	中大班-4 年 級學生	外聘教練 呂家儀、蔡 麗惠、方俊 達老師	4445	11 人以上 開班	韻律體操是一項透過身體平衡、協調性、柔軟度及敏捷反應的運動，透過課程可幫助孩童拉長肌肉線條與培養對肢體藝術美感的體認，學習如何控制身體每個部位的使用，進而增進體適能和心肺能力。	19 次	上課請穿著好活動的運動服裝。 (限中大班到小四女生)，費用含 2 節助教
每週五 12:00 ~ 13:15	星期五社團校 隊午餐照顧費 (有訂餐需求 餐費 990 另 計))	1-6 年級學生	學務處老 師	1160+餐 費 1140	14 人以上 開班	星期三、五皆參加則費用乘 2，午餐照顧費用由衛生組老師發下繳費單，依北市課輔辦法僅計算鐘點一節(12:00-12:40)，由學務處教師負責看照至 13:15，如人數不足一樣開班，照顧參加社團學生。	19 次	餐費 19 天共 1140 元另計 社團學生自行帶便當僅交照顧費
每週五 16:10 ~ 18:10	星期五彈翻床體 操營	1-6 年級學生	外聘蔡麗 惠、方俊 達、方俊博 師	3665	10 人額滿	<ul style="list-style-type: none"> ▪注意事項： 此項運動不建議幼小學生參與。只有一張彈翻床，因此此課程不建議初學者。人數額滿時，以曾經參加過三民國小彈翻床社團優先錄取。 ▪內容： 彈翻床運動的上下位移動作可以強化前庭功能，騰空時的左右旋轉、前後空翻可以增進兒童發展空間概念及平衡感。課程中會透過彈、跳、伸、屈、轉體、翻滾等動作變化組合建立兒童身體協調能力、心肺及肌肉力量。 體驗在空中騰空時短暫對抗地心引力(Gravity)並做出翻轉變化的快感，可以改善重力不安全感的問題。是一項富有樂趣且具挑戰性的運動。 	19 次	上課請穿著好活動的運動服裝。 含 1 節助教費用
	軟式 棒球社	1-6 年級學生	顏秀吉師	2920	11 人以上 開班	打棒球是一件很快樂的事情，藉由此一項運動讓孩子學習各種棒球運動的技巧和知識並提升整體的動作協調能力，且透過團體競賽的方式學習互助、分工合作及人際互動的正確能力。	19 次	參加者請務必自行準備棒球手套，購買相關問題可詢問上課老師。 材料耗材費 100

	歡樂氣球社	1-6 年級學生	外聘師	3345	11 人以上 開班	從簡單的氣球環結開始，慢慢到變化出許多造型，甚至也可以用氣球來做一些小小的造型表演，做些炒熱氣氛的重要武器，讓小朋友為之瘋狂的氣球造型。	19 次	內含 材料費 900 元
--	-------	----------	-----	------	--------------	--	------	-----------------