

112 學年度第 2 學期 課後社團課程規劃表

	12:00-13:20	13:30-15:30	16:00-18:00
星期一			【1】趣味排球社
			【2】趣味桌遊社
			【3】雙語舞蹈社
			【4】直排輪高階社
星期二			【5】直排輪進階社
			【6】兒童體操社
星期三	【17】星期三午餐班	【7】烏克麗麗社	【9】熱血籃球社
		【8】手作科學社	【10】創意藝術社
星期四			【11】直排輪高階社
			【12】直排輪平花社
			【13】袖珍軟陶社
星期五	【18】星期五午餐班	【14】韻律體操社	【15】彈翻床體操社
			【16】軟式棒球社

各班別課程內容、開課時間及收費情形介紹如下：

序號	上課時間	班別	參加對象	指導教師	費用	人數	上課內容	上課總次數	備註
1	每週一 16:10 ~ 18:10	趣味排球社	1-6 年級	內聘 廖峻毅、 白佳玉老師	2670	11 人以上 開班	藉由遊戲增進排球基本技能，學習技術 了解及學習排球比賽的戰術，並能運用於比賽中。 培養團隊互助合作，享受排球運動的樂趣，並養成規律運動習慣	18 次	請自備運動服裝、毛巾、 水。
2		趣味桌遊社	1-6 年級	內聘 吳婉萍老師	2515	13 人以上 開班	桌上遊戲在歐美的歷史已經超過五六十年，種類已超過六萬 五千多種，根據媒體報導，許多美國矽谷的科技公司 (Facebook 等)，都以此為一種重要的社交活動！親愛的小朋友， 你想不想加入桌遊社團，提升你的反應與邏輯思考？親 愛的家長，你是否希望培養孩子成為小小領導人？歡迎報名 參加三民國小課後桌遊社團，提升孩子的思考力！	18 次	含材料費\$200 元。
3		雙語舞蹈社	1-6 年級 (舊生優先錄取)	內聘 陳妍容老師	3170	11 人以上 開班	本社團舞蹈教學涵蓋各式舞風，教師將透過舞蹈專業串連舞 蹈人的律動與流動，其中以雙語作為課室語言，讓學生在肢 體舞動的過程中將語言視作學習工 具，發展疊加式的學習功 效。在課堂上將教授舞蹈基本功、拉筋技巧與流行舞蹈，讓 學生能在社課過程中 體驗到最豐富的舞蹈樂趣。從而讓孩子 了解舞蹈這門藝術是如何引發內在自我、開創無窮潛能。	18 次	舊生優先錄取 含材料費\$500 元。
4		直排輪高階社	1-6 年級 限有基礎學生參加 (舊生優先錄取)	內聘 許麗純、 顏秀吉、 黃正坤老師	2750	11 人以上 開班	1. 培訓校內選手參與直排輪競速相關盃賽 2. 導入曲棍球體驗課程提升學習興趣 3. 上課地點增加校外世大運直排輪比賽場地。	18 次	舊生優先錄取 1. 含材料費\$80 元。 2. 已參與過直排輪競 速比賽學生為主。
5	每週二 16:10 ~ 18:10	直排輪進階社	1-6 年級 限有基礎學生參加 (舊生優先錄取)	內聘 顏秀吉、 許麗純老師	2900	11 人以上 開班	1. 直排輪進階動作指導。 2. 直排輪團體遊戲融入教學。	19 次	1. 請自備用具。 2. 材料費每生 80 元。
6		兒童體操社	大班-6 年級	外聘 蔡麗惠、 方俊博、 方俊達老師	4890	9 人以上 開班	體操運動是多種肢體動作訓練、能鍛鍊全身的運動項目，增進肌 力、肌耐力與柔軟度。小朋友透過學習幼兒體操，可訓練手腳協調 能力及平衡感，平時有些較不易用到的肌肉群也可透過體操來訓 練。此外，練習幼兒體操也可讓小朋友反應能力、身體柔軟度更好， 在日常生活中保護自己的身體，避免運動傷害的產生。	19 次	1. 請自備運動服裝、毛 巾、水。 2. 內含 2 節助教費用。

7		烏克麗麗社	1-6 年級	外聘 葉馨婷教師	3725	9 人以上 開班，15 人額滿	源自葡萄牙人於夏威夷發明的四弦小巧吉他，方便攜帶，無需音樂基礎要求，不論小朋友或大朋友皆適合。本課程讓您有效率學習烏克麗麗基本彈奏，並且更深入了解彈唱與合奏之呈現，團體教學個別指導，讓學員輕鬆上手。	18 次	1. 含講義費 250 元。 2. 請自備烏克麗麗。
8	每週三 13:30 ~ 15:30	手作科學社	1-6 年級	外聘 周銳澤老師	4615	13 人以上 開班	有別於一般傳統課堂教學，藉由手做過程讓孩子學到未來國中課本上的原理，讓孩子做中學，錯中學，玩出最佳競爭力。課程設計完整，包含手作、活動、競賽和成果發表，每一個環節都在培養孩子的創造力、溝通力、問題解決能力等等，提供課本上學習不到的珍貴能力，更將翻轉學習概念融入課堂，創造良好互動空間，讓孩子養成積極參與的習慣，有效率的在玩樂中學習。	18 次	1. 含材料費 2300 元。 2. 機器組合皆可帶回，如缺課或請假，附上教學手冊或光碟。
9	每週三 16:10 ~ 18:10	熱血籃球社	1-6 年級	內聘 王聖灃、 林佳儀老師	2770	11 人以上 開班	熱力四射的籃球社開班囉，課程豐富完整，讓學生在籃球運動中揮灑汗水，強健身體，並練習各式籃球動作和技巧，訓練手眼協調能力，享受籃球的魅力及樂趣。	18 次	社團校隊優先錄取 1. 上課請著運動服、運動鞋。(勿穿拖鞋與涼鞋) 2. 內含材料費 100 元。
10		創意藝術社	1-6 年級	內聘 廖峻毅、 陳慧珏老師	2715	13 人以上 開班	在不同的繪畫遊戲與藝術媒材中，讓學生培養出創意思考，在藉由基本繪畫技巧的訓練，完成一張張有想法的創意畫。	18 次	含材料費 400 元。
11	每週四 16:10 ~ 18:10	直排輪高階社	1-6 年級 限有基礎學生參加 (舊生優先錄取)	內聘 許麗純、 顏秀吉、 黃正坤老師	2900	11 人以上 開班	1. 培訓校內選手參與直排輪競速相關盃賽 2. 導入曲棍球體驗課程提升學習興趣 3. 上課地點增加校外世大運直排輪比賽場地。	19 次	舊生優先錄取 1. 含材料費 \$80 元。 2. 已參與過直排輪競速比賽學生為主。
12		直排輪平花社	1-6 年級 (限已有直排輪基礎者報名)	外聘 林佑仔老師	2900	11 人以上 開班	1. 直排輪平地花式動作指導。 2. 直排輪團體遊戲融入教學。 3. 以代表學校參加下學期教育盃競速溜冰賽為主	19 次	1. 請自備用具。 2. 材料費每生 80 元。 3. 限已有直排輪基礎者報名。
13	每週四 16:10 ~ 18:10	袖珍軟陶社	3-6 年級	內聘 趙立老師	3720	11 人以上 開班	本課程將教授學生使用彩色軟陶創作各種精美的藝術品。軟陶是一種具有延展性和可塑性的黏土，在烘烤後可以呈現細緻、光澤的效果，並且能夠長期保存。學生將學習如何運用這種材料製作出袖珍食物、磁鐵、以及其他造型裝飾品。透過本課程，學生將能夠培養創意和手工藝技巧，並展現出獨特的藝術風格。	19 次	含材料費 900 元

14	每週五 13:30 } 15:30	韻律體操社	限女生 中大班-4年級	外聘 呂家儀、 蔡麗惠、 方俊達老師	3335	10人以上 開班	韻律體操是一項透過身體平衡、協調性、柔軟度及敏捷反應的運動，透過課程可幫助孩童拉長肌肉線條與培養對肢體藝術美感的體認，學習如何控制身體每個部位的使用，進而增進體適能和心肺能力。	19次	上課請穿著好活動的運動服裝。 (限中大班到小四女生)
15	每週五 16:10 } 18:10	彈翻床體操社	1-6年級學生	外聘 蔡麗惠、 方俊達、 方俊博老師	4275	9人以上 開班	<p>■注意事項： 此項運動不建議幼小學生參與。只有一張彈翻床，因此此課程不建議初學者。人數額滿時，以曾經參加過三民國小彈翻床社團優先錄取。</p> <p>■內容： 彈翻床運動的上下位移動作可以強化前庭功能，騰空時的左右旋轉、前後空翻可以增進兒童發展空間概念及平衡感。課程中會透過彈、跳、伸、屈、轉體、翻滾等動作變化組合建立兒童身體協調能力、心肺及肌肉力量。 體驗在空中騰空時短暫對抗地心引力(Gravity)並做出翻轉變化的快感，可以改善重力不安全感的問題。是一項富有樂趣且具挑戰性的運動。</p>	19次	1. 上課請穿著好活動的運動服裝。 2. 含1節助教費用。
16		軟式棒球社	1-6年級學生	內聘 顏秀吉老師	2920	11人以上 開班	打棒球是一件很快樂的事情，藉由此一項運動讓孩子學習各種棒球運動的技巧和知識並提升整體的動作協調能力，且透過團體競賽的方式學習互助、分工合作及人際互動的正確能力。	19次	1. 參加者請務必自行準備棒球手套，購買相關問題可詢問上課老師。 2. 含材料費100。
17	每週三 12:00 } 13:15	星期三午餐班	1-6年級學生	校內教師	1100	14人以上 開班	依北市課輔辦法僅計算鐘點一節(12:00-12:40)，由學務處教師負責看照至13:15，如人數不足一樣開班，照顧參加社團及參加校隊學生。	18次	1. 餐費18天共1080元另計。 2. 學生自行帶便當僅交照顧費。
18	每週五 12:00 } 13:15	星期五午餐班	1-6年級學生	內聘 廖峻毅老師	1160	14人以上 開班	依北市課輔辦法僅計算鐘點一節(12:00-12:40)，由學務處教師負責看照至13:15，如人數不足一樣開班，照顧參加社團及參加校隊學生。	19次	1. 餐費19天共1140元另計。 2. 學生自行帶便當僅交照顧費。